

WellPower

Recursos de salud mental en el área metropolitana de Denver

Centros comunitarios de salud mental

WellPower

303-504-7900 | mhcd.org

Gestión de casos, terapia ambulatoria, terapia infantil y familiar, programas de prevención del suicidio, medicación y mucho más.

Allhealth Network (Condado de Arapahoe y Douglas)

303-730-8858 | allhealthnetwork.org

Consejería para adultos, terapia infantil y familiar, medicación, centro de crisis sin cita previa, rehabilitación de la justicia penal, uso de sustancias y atención primaria.

Aurora Mental Health

303-617-2300 | aumhc.org

Terapia individual, de grupo y familiar, medicación, servicios residenciales, servicios de relevo, servicios vocacionales, centro de bienestar para refugiados.

Community Reach Center (Condado de Adams)

303-853-3500 | communityreachcenter.org

Servicios para niños, jóvenes y familias, consejería ambulatoria, gestión de casos, uso de sustancias, servicios de crisis, vivienda y servicios vocacionales.

Jefferson Center (Jefferson, Clear Creek y Gilpin)

303-425-0300 | jcmh.org

Consejería de salud mental, servicios de tratamiento del consumo de sustancias.

Mental Health Partners (Boulder y Broomfield)

303-443-8500 | mhpcolorado.org

Servicios ambulatorios, servicios familiares, consumo de sustancias, integración y rehabilitación comunitaria, servicios para traumas y crisis.

Rose Andom Center (Denver)

720-337-4400 | roseandomcenter.org

Servicios para víctimas de violencia doméstica y sus familias; refugio seguro, consejería, salud, remisión a servicios jurídicos.

Servicios de crisis

En caso de una emergencia potencialmente mortal, llame al 911

Servicios de crisis del Mental Health Center of Denver (centro sin cita previa abierto las 24 horas)

4353 E. Colfax Ave Denver

Jefferson Center

(Centro de crisis sin cita previa abierto las 24 horas)

4643 Wadsworth Blvd, Wheat Ridge CO

Aurora Mental Health

(Centro de crisis sin cita previa abierto las 24 horas)

2206 Victor St., Aurora CO

Mental Health Partners

(Centro de crisis sin cita previa abierto las 24 horas)

3180 Airport Rd Boulder, CO

Colorado Crisis Services

(Servicios de crisis de Colorado)

1-844-493-8255 | Text "TALK" to 38255

Coloradocrisisservices.org

Línea directa gratuita 24/7, servicios de texto y chat en línea para ayuda en situaciones de crisis, información y derivaciones, centros de atención en crisis sin cita previa 24/7.

Suicide Prevention Lifeline

(Línea de prevención del suicidio)

1-800-273-8255 | En español: 1-888-628-9454

Suicidepreventionlifeline.org

Si le preocupa el suicidio a usted o a un ser querido, llame o chatee en línea.

The Trevor Project



Recursos de salud mental en el área metropolitana de Denver

1-866-488-7386 | Mande el texto- 'START' al 678-678

thetrevorproject.org

Línea telefónica gratuita de prevención del suicidio y servicio de chat en línea para jóvenes LGBTQ+, disponibles 24/7

National Domestic Violence 24 Hour Hotline (Línea nacional directa sobre violencia doméstica (disponible las 24 horas))

1-800-799-7233 | thehotline.org

Hablar de manera confidencial si se sufre violencia doméstica, se buscan recursos o se cuestionan las relaciones poco sanas.

Safehouse Denver

Línea directa: 303-318-9979 | safehouse-denver.org Servicios gratuitos para supervivientes de la violencia doméstica. No se requiere tener seguro. Refugio seguro contra la violencia doméstica, servicios de emergencia, centro de Consejería y abogacía, servicios disponibles en español.

Rape Assistance and Awareness Program (Programa de asistencia y concienciación sobre la violación)

Línea directa: 303-322-7273 | En español: 303-329-0031

Thebluebench.org

Línea directa disponible 24/7; gestión de casos, consejería y apoyo a través de logística médica y legal.

The Center for Trauma and Resilience Hotline (Línea directa del Centro para el trauma y la resiliencia)

Inglés: 303-894-8000 | En español: 303-718-8289

Traumahealth.org

Programa para jóvenes y familias, yoga sensible al trauma, programa para personas mayores y discapacitadas, asistencia legal para inmigrantes, recursos y directorios.

Safe2Tell Colorado

1-877-542-7233 | safe2tell.org

Línea anónima para que estudiantes, padres y miembros de la comunidad informen sobre jóvenes que pueden estar teniendo dificultades.

Recursos para la prevención del suicidio

American Association for Suicidology (Asociación americana de suicidología)

Suicidology.org

Recursos nacionales e información sobre el suicidio.

American Foundation for Suicide Prevention (Fundación americana para la prevención del suicidio)

Afsp.org - programas de educación y prevención

Servicios adicionales

The Blue Bench

303-329-9922 | thebluebench.org

Terapia individual y de grupo, grupos de apoyo para supervivientes de violaciones, abusos y agresiones.

Centers for Counseling and Family Therapy Regis University (Centros de consejería y terapia familiar de la Universidad Regis)

Thornton: 303-964-6295

Colorado Springs: 719-264-7027

Tarifa variable hasta 30 \$. No se rechazará a nadie por no poder pagar. Se acepta a personas sin seguro médico. Servicios de consejería para jóvenes, adultos y familias.

Counseling & Educational Services Clinic (Clínica de servicios de consejería y educación) (Universidad de Denver)

Morgridge.du.edu/counseling-educational-services-clinic

Servicios de consejería: 303-871-2528

Servicios de evaluación: 303-871-6395



Recursos de salud mental en el área metropolitana de Denver

Tarifa variable \$5 - \$30; servicios de consejería, evaluación psicológica y de LD.

Maria Droste Counseling Center (Centro de consejería Maria Droste)

303-867-4600 | mariadroste.org

Consejería individual, familiar, infantil y de adicciones.

Professional Psychology Clinic (Clínica de psicología profesional)

Universidad de Denver

303-871-2528 | du.edu/gssp/services/ppc.html

Tarifa variable \$15 - \$70. Medicaid para terapia solamente. La psicoterapia y las pruebas psicológicas brindadas por estudiantes de doctorado. Especialidades de cáncer, trauma, veteranos y sobrevivientes de desastres internacionales.

Student & Community Counseling Center (Centro de consejería para estudiantes y la comunidad)

(Universidad de Colorado Denver)

303-315-7270

Tarifa variable \$5 - \$40. Para los estudiantes de las escuelas públicas de Denver y sus familias

Asian-Pacific Development Center (Centro de desarrollo de Asia y el Pacífico)

303-923-2920 | apdc.org

Se acepta Medicare/Medicaid. No se rechaza a nadie por no poder pagar. Servicios de consejería, exámenes psiquiátricos y derivaciones, consultas y educación sobre salud mental y competencia cultural, atención primaria, programas para jóvenes, divulgación y educación sanitaria, clases de ESL y ciudadanía, servicios multilingües y personal bilingüe.

Center for African American Health (Centro para la Salud Afroamericana)

303-355-3423 | www.caahealth.org

Mejorando la salud y el bienestar de las personas afroamericanas

Therapist of Color Collaboration (Colaboración entre terapeutas de color)

www.therapistofcolor.com

Terapia culturalmente sensible para personas de color

El Centro de las Familias

303-504-1900 | mhcd.org/el-centro

Se acepta Medicare/Medicaid. No se rechaza a nadie por no poder pagar.

Evaluación/tratamiento para mayores de 5 años.

Terapia individual, familiar y de grupo, atención psiquiátrica, gestión de casos, inglés y español.

Colorado Refugee Wellness Center (Centro de bienestar para refugiados de Colorado)

303-617-2300

aumhc.org/programs-services/specialized-services/refugee

Atención médica y conductual integrada, los navegadores de salud ofrecen interpretación en 15 idiomas y consultas jurídicas gratuitas.

Jewish Family Service (Servicio familiar judío)

303-597-5000 | jewishfamilyservice.org

Servicios de discapacidad y empleo, consejería de salud mental, consejería de duelo, servicios de salud mental para refugiados, servicios en ruso.

Servicios de la Raza

303-458-5851 | serviciosdelaraza.org

Terapia individual y de grupo, consejería sobre el uso de sustancias, reinserción en la comunidad por medio de la libertad condicional, servicios para jóvenes, programa contra la violencia doméstica, servicios contra el VIH/SIDA, alimentos de emergencia, colocación laboral, servicios en español.

National Human Trafficking Resource Center (Centro nacional de recursos contra la trata de personas)

1-888-373-7888 | humantraffickinghotline.org

WellPower

Recursos de salud mental en el área metropolitana de Denver

Póngase en contacto con un defensor de la línea directa contra la trata de personas 24/7, en más de 200 idiomas.

Transgender Center of the Rockies (Centro para personas transgénero de los Rockies)

303 761 0200

www.transgendercenteroftherockies.org

Consejería grupal e individual para personas trans mayores de 18 años. Se acepta Medicaid y tarifa variable.

The Center on Colfax (El Centro de Colfax)

303 733 7743 | lgbtqcolorado.org

Numerosos servicios y grupos de apoyo disponibles para las personas LGBTQ+.

The Gathering Place (El lugar de encuentro)

303 321 4198 | tgpdenver.org

Servicios para mejorar el nivel de vida de mujeres, niños y personas transgénero

Autoayuda gratuita o de bajo coste y otras estrategias de apoyo

Meetup.com/Denver

Cientos de grupos entre los que elegir; para todas las edades e intereses, culturalmente específicos como:

Black and Brown Women's Alliance Dedicado a cultivar una hermandad de mujeres en el área metropolitana

Encuentro <https://www.meetup.com/black-and-brown-womens-alliance/>

Al aire libre/recreación/mente-cuerpo

Outdoor Afro (delegación local) Cultivando el liderazgo de personas negras al aire libre www.outdoorafro.com

Latinos Outdoors (delegación local)

Latino Outdoors Colorado | Facebook

Brown Girls Climb (rock climbing) Brown Girls Climb | Escalada + Comunidad + Tutoría + Educación www.browngirlsclimb.com

Girl Trek Grupo de senderismo y activismo para mujeres y niñas negras www.GirlTrek.org

Lincoln Hills Cares (Juventud) Formación de líderes mediante experiencias al aire libre 720 253 2494

Yoga para personas de color

<https://satyayogacooperative.com/why-yoga-for-people-of-color>

Apprentice of Peace Tai Chi and Qi Gong

(Tai Chi y Qi Gong de parte de Apprentice of Peace) -<https://www.apprenticeofpeace.com/>

Denver Community Acupuncture Acupuntura asequible | Denver Community Acupuncture

Entrada de 1 \$ para el zoológico de Denver, etc. para las personas que reciben prestaciones SNAP

El zoológico de Denver y History Colorado Center (centro de historia de Colorado) ahora ofrecen una entrada por \$1 para los beneficiarios de SNAP (denvergov.org)

Acceso gratuito a centros recreativos y carné de biblioteca para los jóvenes

- My Denver card (Mi tarjeta Denver) para acceder gratuitamente a los centros recreativos MY Denver Card - City and County of Denver

Rocky Mountain Rainbeaus (LGBTQ+ baile en cuadrilla) | Rainbeaus.org

The Arts El arte

Youth on Record (clases de música) FB Home | Youth on Record

Art from Ashes

(Arte desde las cenizas) - Capacitar a los jóvenes a través de la expresión creativa y la transformación personal 303 837 1550

WellPower

Recursos de salud mental en el área metropolitana de Denver

Access Gallery

(Galería de acceso)- Oportunidades creativas, educativas y económicas para que las personas con discapacidad accedan y disfruten de las artes | accessgallery.org

Phoenix Choir (coro comunitario transgénero)-

Coro activista intergeneracional sin tener que realizar audiciones, con sede en Broomfield | Encuéntralo en Facebook.

Safe and Sound Choir Coro para personas sin hogar Coro Safe & Sound | Encuéntralo en Facebook

Relatos personales sobre cómo se vive y se recupera de una enfermedad mental

Yo salté del puente Golden Gate - La historia de Kevin Hines - Relato personal de vivir con trastorno bipolar y suicidalidad | [Youtube.com/Ijumped Off the Golden Gate Bridge](https://www.youtube.com/watch?v=IjumpedOfftheGoldenGateBridge)

National Alliance on Mental Illness

(Alianza Nacional para las enfermedades mentales)

Historias y recursos diversos sobre la recuperación www.nami.org

Live Through This

(Vivir a través de esto)

Una colección de retratos e historias de supervivientes de intentos de suicidio. www.Livethroughthis.org